

SPITALUL DE PSIHIATRIE SIBIU

REGIM COMUN –23.03.2026-29.03.2026

Ziua	Mic dejun	Pranz	Cina
<b>LUNI</b>	Paine,ceai,unt 20g,gem 2buc Muschi fille 50g,cascaval 50g	Ciorba de pui cu taitei 350ml Fasole boabe batuta 250g,carnat porc 80g, gogosar murat 100g	Ceai,macaroane cu branza burduf 300g, pateu ficat 100g
<b>MARTI</b>	Paine,ceai,unt 2buc,ou fiert 1buc, salam uscat 50g,telemea sodata 50g	Ciorba de legume com 350ml Musaca de cartofi cu carne porc 350g, <b>mere</b>	Ceai ,unt 2buc,muschi fille 50g branza topita tr 2buc Crenvusti vita 2buc,mustar
<b>MIERCURI</b>	Paine,ceai,unt 2buc,miere albine2buc Sunca porc 50g,cascaval 50g	ciorba de conopida 350ml orez cu legume 250g,aripioare pui 3buc(150g)	Ceai , sote de mazare 250g, Carnat porc 80g
<b>JOI</b>	Paine,ceai,slanina tocata cu ceapa 50g, ou fiert 1buc,branza burduf 50g, muschi fille 50g	Ciorba de vacuta 350ml Chiftelute porc 100g,sos marinat 100g, Paste fainoase 250g, <b>banane</b>	Ceai,cartofi nature 250g, mici 3buc, mustar 20g
<b>VINERI</b>	Paine,ceai,unt 2buc,gem 50g Telemea sodata 50g,salam uscat 50g	Ciorba de perisoare porc 350ml Pireu de cartofi 250g Friptura pulpe pui dez100g	ceai,mamaliguta 250g cu branza burduf 50g si smantana 100g,tocanita pulpa porc 50g
<b>SAMBATA</b>	Paine,ceai,unt 2buc,cascaval 50g, ou fiert 1buc,muschi fille 50g	Ciorba ardeleneasca alba 350ml Ciulama de ciupercute 250g, friptura copanele pui 100g <b>placinta cu mere</b>	Ceai,unt 2 buc,salam uscat 50g telemea sodata 50g,sardine 1buc
<b>DUMINICA</b>	Paine,ceai,unt 2buc,miere albine2buc Cascaval 50g,sunca porc 50g	Ciorba de varza 350ml Orez 250g, escalop de porc 100g <b>banane</b>	Ceai,unt 2buc,salam uscat 50g Branza topita tr 2buc,pateu ficat 1buc

**REGIM ULCER -23.03.2026-29.03.2026**

<b>Ziua</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Pranz</b>	<b>Cina</b>
<b>LUNI</b>	Paine,ceai,gris cu lapte 250g Unt 2buc, sunca pui 50g, iaurt nature 1buc	Ciorba de pui cu taitei 350ml Tocanita de pulpe pui dez 100g,mamaliguta 250g	Ceai, budinca paste cu br.vaci 250g, Unt 2 buc,sunca curcan 50g Telemea desodata 50g
<b>MARTI</b>	Paine,ceai,unt2buc,ou fiert 1buc, Gris cu lapte 250g,branza vaci 80g	Ciorba de legume reg 350ml Musaca de cartofi cu carne vita 350g, <b>mere coapte</b>	Ceai ,orez cu lapte 250g Unt 2buc,telemea desodata 50g crenvusti vita2buc
<b>MIERCURI</b>	Paine,ceai,gris cu lapte 250g Unt 2buc,sunca pui 50g laurt nature 1buc	ciorba de dovlecel 350ml orez cu legume 250g, aripioare pui 3buc(150g)	Ceai ,mancare de fasole verde 250g Friptura copanele pui 100g
<b>JOI</b>	Paine,ceai, Branza vaci 80g Unt 2 buc,ou fiert 1buc, Placinta cu mere 1buc	Ciorba de vacuta 350ml Tocanita de piept pui 100g,paste fainoase 250g <b>banane</b>	Ceai,cartofi nature 250g, friptura pulpe pui dez 100g
<b>VINERI</b>	Paine,ceai,gris cu lapte 250g unt 2buc,sunca curcan 50g telemea desodata 50g	Ciorba de perisoare piept pui 350ml Pireu de cartofi 250g friptura pulpe pui dez 100g,	ceai,mamaliguta 250g cu branza vaci 50g si smantana 100g, tocanita de piept pui 50g
<b>SAMBATA</b>	Paine,ceai,gris cu lapte 250g,unt2buc ou fiert 1buc,iaurt nature 1buc	Ciorba ardeleneasca alba 350ml Mancare de fasole verde 250g, friptura copanele pui 100g <b>placinta cu mere</b>	Ceai,unt2buc,sunca pui50g, telemea desodata 50g, branza vaci 80g,biscuiti 50g
<b>DUMINICA</b>	Paine,ceai,gris cu lapte250g,unt2buc laurt nature 1buc,crenvusti vita 2buc	Ciorba de fasole verde 350ml Orez 250g,tocanita de piept pui 100g <b>banane</b>	Ceai,unt2buc,sunca pui50g, telemea desodata 50g branza vaci80g,biscuiti 50g

REGIM HEPATIC ; REGIM DESODAT-23.03.2026-29.03.2026

Ziua	Mic dejun	Pranz	Cina
<b>LUNI</b>	Paine,ceai,unt 2 buc,gem 2buc sunca pui 50g,iaurt nature 1buc	Ciorba de pui cu taitei 350ml Tocanita de pulpe pui dez 100g,mamaliguta 250g	Ceai, budinca paste cu br.vaci 250g, Unt 2 buc,sunca curcan 50g Telemea desodata 50g
<b>MARTI</b>	Paine,ceai,unt2buc, ou fiert1buc iaurt nature1buc,branza vaci 80g	Ciorba de legume reg 350ml Musaca de cartofi cu carne vita 350g, <b>mere</b>	Ceai ,orez cu lapte 250g Unt 2buc,telemea desodata 50g crenvusti vita2buc
<b>MIERCURI</b>	Paine,ceai,unt 2buc,miere albine2buc sunca pui 50giaurt nature 1buc	ciorba de dovlecel 350ml orez cu legume 250g, aripioare pui 3buc(150g)	Ceai ,mancare de fasole verde 250g Friptura copanele pui 100g
<b>JOI</b>	Paine,ceai, laurt nature1buc Unt 2 buc,sunca pui 50g Placinta cu mre 1buc	Ciorba de vacuta 350ml Tocanita de piept pui 100g,paste fainoase 250g <b>banane</b>	Ceai,cartofi nature 250g, friptura pulpe pui dez 100g
<b>VINERI</b>	Paine,ceai,unt2 buc,gem 50g Sunca curcan 50g telemea desodata 50g	Ciorba de perisoare piept pui 350ml Pireu de cartofi 250g friptura pulpe pui dez 100g,	ceai,mamaliguta 250g cu branza vaci 50g si smantana 100g, tocanita de piept pui 50g
<b>SAMBATA</b>	Paine,ceai, unt2buc,iaurt nature1buc ou fiert 1buc,branza vaci 80g	Ciorba ardeleneasca alba 350ml Mancare de fasole verde 250g, friptura copanele pui 100g <b>placinta cu mere</b>	Ceai,unt2buc,sunca pui50g, telemea desodata 50g, branza vaci 80g,biscuiti 50g
<b>DUMINICA</b>	Paine,ceai,unt2buc,miere albine2buc laurt nature 1buc,crenvusti vita2buc	Ciorba de fasole verde 350ml Orez 250g,tocanita de piept pui 100g <b>banane</b>	Ceai,unt2buc,sunca pui50g, telemea desodata 50g branza vaci80g,biscuiti 50g

**REGIM DIABET SODAT-23.03.2026-29.03.2026**

<b>Ziua</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>gustare</b>	<b>Pranz</b>	<b>gustare</b>	<b>Cina</b>
<b>LUNI</b>	Paine,iaurt nature 1buc unt 2 buc,cascaval 80g sunca pui 80g,ou fiert 1buc, muschi fille 80g	<b>mere</b>	Ciorba de fasole verde 350ml Mamaliguta 250g Tocanita de pulpe pui dez 100g, salata varza 100g	<b>mere</b>	Lapte 250ml, macaroane cu branza burduf 300g pateu ficat 1buc
<b>MARTI</b>	Paine,iaurt nature 1buc,unt 2buc ou fiert 1buc,salam uscat 80g telemea sodata 80g, Crenvusti vita 2buc,mustar 20g	<b>mere</b>	Ciorba de legume R8 350ml Musaca de cartofi cu carne porc 350g, Salata varza 100g	<b>mere</b>	Lapte 250ml ,tocanita pulpe pui dezosate 100g,mamaliguta 250g, branza vaci 80g
<b>MIERCURI</b>	Paine,ceai iaurt nature 1buc,unt 2 Cascaval 80g,salata vinete 100g Sunca pui 80g,sunca porc 80g	<b>mere</b>	ciorba de conopida 350ml orez cu legume 200g, aripioare pui 3buc(150g) salata varza 100g	<b>mere</b>	Lapte 250ml, mancare de fasole verde 250g, carnat 50g friptura copanele pui 100g
<b>JOI</b>	Paine,iaurt nature 1buc,unt 2buc, ou fiert 1buc, muschi fille 80g branza burduf 80g,sunca pui 80g,	<b>mere</b>	Ciorba de vacuta 350ml Tocanita de piept pui 100g paste fainoase 200g,salata varza 100g	<b>mere</b>	Lapte 250ml,cartofi nature200g, friptura pulpe pui dez 100g mici 2buc,mustar20g
<b>VINERI</b>	Paine,iaurt nat 1buc,unt 2buc Sunca curcan 80g, salam 80g telemea sodata80g,cascaval 80g	<b>mere</b>	Ciorba de perisoare porc 350ml Pireu de cartofi 200g Friptura pulpe pui dez 100g,salata varza 100g	<b>mere</b>	Lapte 250ml, mamaliguta 250g cu branza vaci 50g si smantana 100g, tocanita pulpa porc 100g
<b>SAMBATA</b>	Paine,iaurt nature 1buc,unt2 buc ou fiert1buc,cascaval,80g muschi fille80g,zacusca 100g	<b>mere</b>	Ciorba ardeleneasca alba 350ml Mancare de fasole verde 250g, friptura pulpa porc 50g friptura copanele pui 100g	<b>mere</b>	Lapte250ml,unt 2buc, sunca pui80g,telemea sodata80g branza topita triunghi 2buc sardine 1buc
<b>DUMINICA</b>	Paine,iaurt nature 1buc, unt 2buc,cascaval 80g, sunca porc 80g crenvusti vita 2buc,mustar20g	<b>mere</b>	Ciorba de varza 350ml Orez 200g, escalop de porc 100g Salata varza 100g	<b>mere</b>	Lapte250ml,unt 2buc, sunca pui 80g,telemea desodata80g, pateu ficat 1buc,branza topita tr 2buc

**REGIM DIABET DESODAT- 23.03.2026-29.03.2026**

<b>Ziua</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>gustare</b>	<b>Pranz</b>	<b>gustare</b>	<b>Cina</b>
<b>LUNI</b>	Paine,iaurt nature 1buc unt 2 buc,branza vaci 80g sunca pui 80g,ou fiert 1buc, muschi fille 80g	<b>mere</b>	Ciorba de fasole verde 350ml Mamaliguta 250g Tocanita de pulpe pui dez 100g, salata varza 100g	<b>mere</b>	Lapte 250ml, macaroane cu branza burduf 300g pateu ficat 1buc
<b>MARTI</b>	Paine,iaurt nature 1buc,unt 2buc ou fiert 1buc,salam uscat 80g branza vaci 80g, Crenvusti vita 2buc,mustar 20g	<b>mere</b>	Ciorba de legume R8 350ml Musaca de cartofi cu carne vita 350g, Salata varza 100g	<b>mere</b>	Lapte 250ml ,tocanita pulpe pui dezosate 100g,mamaliguta 250g, branza vaci 80g
<b>MIERCURI</b>	Paine,ceai iaurt nature 1buc,unt 2 Branza vaci 80g,salata vinete 100g Sunca pui 80g,sunca porc 80g	<b>mere</b>	ciorba de dovlecel 350ml orez cu legume 200g, aripioare pui 3buc(150g) salata varza 100g	<b>mere</b>	Lapte 250ml, mancare de fasole verde 250g, carnat 50g friptura copanele pui 100g
<b>JOI</b>	Paine,iaurt nature 1buc,unt 2buc, ou fiert 1buc, muschi fille 80g branza vaci 80g,sunca pui 80g,	<b>mere</b>	Ciorba de vacuta 350ml Tocanita de piept pui 100g paste fainoase 200g,salata varza 100g	<b>mere</b>	Lapte 250ml,cartofi nature200g, friptura pulpe pui dez 100g mici 2buc,mustar20g
<b>VINERI</b>	Paine,iaurt nat 1buc,unt 2buc Sunca curcan 80g, salam 80g telemea desodata80g,br.vaci 80g	<b>mere</b>	Ciorba de perisoare piept pui 350ml Pireu de cartofi 200g Friptura pulpe pui dez 100g,salata varza 100g	<b>mere</b>	Lapte 250ml, mamaliguta 250g cu branza vaci 50g si smantana 100g, tocanita piept pui 100g
<b>SAMBATA</b>	Paine,iaurt nature 1buc,unt2 buc ou fiert1buc,branza vaci 80g muschi fille80g,zacusca 100g	<b>mere</b>	Ciorba ardeleneasca alba 350ml Mancare de fasole verde 250g, friptura pulpa porc 50g friptura pulpe pui dezodate 100g	<b>mere</b>	Lapte250ml,unt 2buc, sunca pui80g,telemea desodata80g branza vaci 80g,sardine 1buc
<b>DUMINICA</b>	Paine,iaurt nature 1buc, unt 2buc,branza vaci 80g, sunca porc 80g crenvusti vita 2buc,mustar20g	<b>mere</b>	Ciorba de fasole verde 350ml Orez 200g, tocanita de piept pui 100g Salata varza 100g	<b>mere</b>	Lapte250ml,unt 2buc, sunca pui 80g,telemea desodata80g, pateu ficat 1buc,branza vaci 80g

**REGIM COMUN 3-16ani- 23.03.2026-29.03.2026**

<b>Ziua</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>gustare</b>	<b>Pranz</b>	<b>gustare</b>	<b>Cina</b>
<b>LUNI</b>	Paine,ceai,lapte 250ml, unt 2buc,gem 2buc ou fiert 1buc,cascaval 50g	<b>Desert br Vaci 1buc</b>	Ciorba de pui cu taitei 350ml Conopida gratinata cu branza 250g Friptura pulpe pui dez 100g	<b>mere</b>	Ceai, budinca paste cu br.vaci 250g, Unt 2 buc,sunca curcan 50g Telemea desodata 50g
<b>MARTI</b>	Paine,ceai,unt 2buc,ou fiert 1buc Telemea sodata 50g, salam uscat 50g	<b>iaurt fructe 1buc</b>	Ciorba de legume R8 350ml Musaca de cartofi cu carne porc 350g Salata varza 100g	<b>mere</b>	Ceai,orez cu lapte 250g Unt 2buc,telemea desodata 50g crenvusti vita 2buc,mustar 20g
<b>MIERCURI</b>	Paine,ceai,unt 2buc,miere 2buc sunca porc 50g,cascaval 50g, salata vinete 100g	<b>iaurt fructe 1buc</b>	ciorba de conopida 350ml orez cu legume 250g,aripioare pui 3buc(150g)	<b>mere</b>	Ceai,taitei cu lapte 250g Sote de mazare 250g, friptura copanele pui 100g
<b>JOI</b>	Paine,ceai,unt 2buc,ou fiert 1buc Sunca pui 50g,cascaval 50g	<b>iaurt nature 1buc Cereale 30g</b>	Ciorba de vacuta 350ml Chiftelute porc 100g,sos marinat 100g, Paste fainoase 250g	<b>banane</b>	ceai,orez cu lapte 250g, cartofi nature250g, friptura pulpe pui dez 100g
<b>VINERI</b>	Paine,ceai,lapte 250ml.unt 2buc, gem 2buc,telemea sodata 50g, sunca curcan 50g	<b>iaurt fructe 1buc</b>	Ciorba de perisoare porc 350ml Pireu de cartofi 250g Friptura pulpe pui dez 100g/sal.varza 100g	<b>mere</b>	ceai,mamaliguta 250g cu branza vaci 50g si smantana 100g, tocanita de pulpa porc 50g
<b>SAMBATA</b>	Paine,ceai,unt 2buc,cascaval 50g, ou fiert 1buc,muschi fille 50g	<b>Placinta cu mere</b>	Ciorba ardeleneasca alba 350ml Ciulama de ciupercute 250g, friptura copanele pui 100g	<b>mere</b>	Ceai,lapte250ml,unt 2buc, sunca pui50g,telemea sodata50g sardeine in sos tomat 1buc
<b>DUMINICA</b>	Paine,ceai,unt 2buc, miere albine2buc,cascaval 50g, crenvusti vita 2buc, mustar 20g	<b>iaurt nature 1buc cereale 30g</b>	Ciorba de varza 350ml Orez 250g, escalop de porc 100g	<b>banane</b>	Ceai,lapte250ml,unt2buc Sunca pui 50g,telemea desodata 50g Pateu ficat 1buc

MEDIC GARDA-23.03.2026-29.03.2026

Ziua	Mic dejun	Pranz	Cina
LUNI		ciorba de pui cu taitei 350ml cartofi aurii la cuptor 250g,gratar pulpe dez100g gogosar murat 100g/desert br.vaci 1buc	Ceai,unt 20g,sunca curcan 50g oua ochiuri 2buc,cascaval 50g, pateu ficat1buc budinca de paste cu br.vaci 250g
MARTI		Ciorba de legume 350ml Cartofi aurii 250g,gratar pulpe pui dez 100g Salata varza 100g, <b>mere</b>	Ceai,unt 2buc,branza topita tr 2buc crenvusti vita 2buc,mustar 20g, orez cu lapte 250g,oua fierte 2buc
MIERCURI		ciorba de conopida 350ml cartofi aurii, aripioare pui 3buc(150g) salata varza 100g, <b>mere</b>	Ceai,unt 2buc,cascaval 50g, oua ochiuri 2buc,salam uscat 50g, taitei cu lapte 250g
JOI		Ciorba de vacuta 350ml Cartofi aurii 250g,gratar piept pui 100g, salata varza 100g, <b>banane</b>	ceai,cartofi nature, mici 3buc,mustar 20g, orez cu lapte 250g
VINERI		Ciorba de perisoare porc 350ml Friptura pulpe pui dez 100g,pireu de cartofi 250g Salata varza 100g, <b>portocale</b>	Ceai,mamaliguta 250g cu branza burduf 50g,branza vaci 50g si smantana 100g,tocanita pulpa porc 100g
SAMBATA		Ciorba ardeleneasca alba 350ml Cartofi aurii la cuptor 250g, gratar pulpe pui dez 100g,salata varza 100g <b>placinta cu mere 1buc</b>	Ceai,unt 2buc,sunca pui 50g salam uscat 50g,sardine 1buc branza topita tr 2buc,oua fierte 2buc
DUMINICA		Ciorba de varza 350ml Orez 250g, escalop de porc 100g, salata varza100g, <b>banane</b>	Ceai,unt 2buc,sunca pui 50g salam uscat 50g,pateu ficat 1buc branza topita tr 2buc,oua fierte 2buc

**REGIM COMUN 1-3ani-23.03.2026-29.03.2026**

<b>Ziua</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>gustare</b>	<b>Pranz</b>	<b>gustare</b>	<b>Cina</b>
<b>LUNI</b>	Paine,ceai,lapte 250ml, unt 1buc,gem 1buc ou fiert 1buc,cascaval 50g	<b>Desert br Vaci 1buc</b>	Ciorba de pui cu taitei 350ml Conopida gratinata cu branza 250g Friptura pulpe pui dez 100g	<b>mere</b>	Ceai, budinca paste cu br.vaci 250g, Unt 2 buc,sunca curcan 50g Telemea desodata 50g
<b>MARTI</b>	Paine,cea,gris cu lapte 250g unt 1buc, ou fiert 1buc,branza vaci 80g	<b>laurt fructe 1buc</b>	Ciorba de legume reg 350ml Musaca de cartofi cu carne vita350g Salata varza 100g	<b>mere</b>	Ceai, orez cu lapte 250g Unt 1buc,telemea desodata 50g Sunca pui 50g
<b>MIERCURI</b>	Paine,ceai,lapte 250ml, unt 1buc,miere 1buc sunca pui 50g,branza vaci 80g	<b>iaurt fructe 1buc</b>	ciorba de dovlecel 350ml orez cu legume 200g, aripioare pui 3buc(150g)	<b>mere</b>	Ceai,taitei cu lapte 250g Sote de mazare 250g, friptura copanele pui 100g
<b>JOI</b>	Paine,ceai,gris cu lapte 250g, unt 1buc, ou fiert 1buc, cascaval 50g	<b>laurt nature 1buc Cereale 30g</b>	Ciorba de vacuta 350ml Tocanita de piept pui 100g, Paste fainoase 200g	<b>banane</b>	ceai,orez cu lapte 250g, cartofi nature250g, friptura pulpe pui dez 100g
<b>VINERI</b>	Paine,ceai,lapte 250ml, unt 1buc,gem 1buc Telemea desodata 50g, sunca curcan50g	<b>laurt fructe 1buc</b>	Ciorba de perisoare piept pui 350ml Pireu de cartofi 200g Friptura copanele pui 100g/sal.varza 100g	<b>mere</b>	ceai,mamaliguta 250g cu branza vaci 50g si smantana 100g, tocanita de piept pui 50g
<b>SAMBATA</b>	Paine,ceai,gris cu lapte 250g unt 1buc,cascaval 50g, ou fiert 1buc	<b>Placinta cu mere</b>	Ciorba ardeleneasca alba 350ml Mancare de fasole verde 250g, friptura pulpe pui dez 100g	<b>mere</b>	Ceai,lapte250ml,unt 1buc, sunca pui50g,telemea desodata50g
<b>DUMINICA</b>	Paine,ceai,lapte 250g, Unt 1buc,miere albine 1buc, Cascaval 50g	<b>iaurt nature 1buc cereale 30g</b>	Ciorba de fasole verde 350ml Orez 200g, tocanita de piept pui 100g	<b>banane</b>	Ceai,lapte250ml,unt1buc Sunca pui 50g,telemea desodata 50g

**DIETA DIVERSIFICATA(6 luni- 1an) -23.03.2026-29.03.2026**

<b>Ziua</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>gustare</b>	<b>Pranz</b>	<b>gustare</b>	<b>Cina</b>
<b>LUNI</b>	Gris cu lapte 150g	<b>Pireu de mere, banane</b>	Supa de zarz.cu gris 150ml Pireu de legume cu carne pui 150g	<b>iaurt nature 1buc</b>	gris cu lapte 150g
<b>MARTI</b>	Gris cu lapte 150g	<b>pireu de mere branza vaci 50g</b>	Supa de legume 150ml Pireu de cartofi cu galbenus ou150g	<b>iaurt nature 1buc</b>	gris cu lapte 150g
<b>MIERCURI</b>	Gris cu lapte 150g	<b>Pireu de mere Biscuiti 30g</b>	Supa de zarz.cu orez 150ml Pireu de legume cu carne pui 150g	<b>iaurt nature 1buc</b>	gris cu lapte 150g
<b>JOI</b>	Gris cu lapte 150g	<b>Banane, Branza vaci 50g</b>	Supa de zarzavat cu gris 150ml Pireu de radacinoase cu carne pui 150g	<b>iaurt nature 1buc</b>	orez cu lapte 150g
<b>VINERI</b>	Gris cu lapte 150g	<b>pireu de mere biscuiti 30g</b>	Supa de legume 150ml Pireu de cartofi cu carne pui 150g	<b>iaurt nature 1buc</b>	Gris cu lapte 150g
<b>SAMBATA</b>	Gris cu lapte 150g	<b>Pireu de mere Branza vaci 50g</b>	Supa de legume 150ml Pireu de cartofi cu galbenus ou 150g	<b>iaurt nature 1buc</b>	Lapte 150ml, Biscuiti 30g
<b>DUMINICA</b>	Gris cu lapte 150g	<b>Banane, Branza vaci 50g</b>	Supa de zarz.cu orez 150ml Pireu de radacinoase cu carne pui 150g	<b>iaurt nature 1buc</b>	Lapte 150ml, Biscuiti 30g

REGIM COLITA- Meniu pe saptamana -23.03.2026-29.03.2026

Ziua	Mic dejun	Pranz	Cina
<b>LUNI</b>	Paine,ceai, Branza vaci 80g,biscuiti 50g ou fiert 1buc,mere coapte	Supa de zarz. cu taitei 350ml Rasol pui 100g cu morcovi fierti 250g, <b>mere coapte</b>	Ceai,paste fain 250g rasol pui 100g,branza vaci 80g, biscuiti 50g
<b>MARTI</b>	Paine,ceai,branza vaci 80g Biscuiti 50g,ou fiert 1buc, mere coapte	Supa de zarzavat cu taitei 350ml Rasol pui 100gcu orez cu morcovi 250g, <b>mere coapte</b>	Ceai,rasol pui 100g morcovi fierti 250g branza vaci 80g,biscuiti 50g
<b>MIERCURI</b>	Paine,ceai, ou fiert 1buc,biscuiti 50g, branza vaci 80g,banane	Supa de zarz.cu orez 350ml rasol pui 100g,morcovi fierti 250g, <b>mere coapte</b>	Ceai,rasol pui 100g orez cu morcovi 250g branza vaci 80g,biscuiti 50g
<b>JOI</b>	Paine,ceai,branza vaci 80g ou fiert 1buc,biscuiti 50g, mere coapte	Supa de zarz.cu gris 350ml Rasol pui 100g cu paste fainoase 200g <b>banane</b>	Ceai,rasol pui 100g morcovi fierti 250g branza vaci 80g,biscuiti 50g
<b>VINERI</b>	Paine,ceai,telemea desodata 50g , ou fiert 1buc,biscuiti 50g branza vaci 80g	Supa de legume paserata 350ml Rasol pui 100g,orez cu morcovi 250g, <b>mere coapte</b>	Ceai,rasol pui 100g, morcovi fierti 250g,branza vaci 80g, biscuiti 50g
<b>SAMBATA</b>	Paine,ceai,branza vaci 80g ou fiert 1buc,biscuiti 50g, mere coapte	Supa de zarzavat cu taitei 350ml Rasol pui 100g, orez cu morcovi 250g, <b>mere coapte</b>	Ceai,branza vaci 80g, telemea desodata 50g rasol pui 100g,biscuiti50g
<b>DUMINICA</b>	Paine,ceai,branza vaci80g ou fiert 1buc,biscuiti 50g, mere coapte	Supa de zarz.cu orez 350ml Rasol pui 100g cu paste fainoase200g, <b>banane</b>	Ceai,branza vaci 80g, telemea desodata50g rasol pui 100g,biscuiti50g

Aprobat : Director de ingrijiri – Asistent medical licentiat: Rotariu Irina

Intocmit-Asist diet. Namoianu Gabriela; Gindila Elena

## **NOTA INFORMATIVA**

- **PAINE**- 1buc= 300g - (1buc/pers. alocatiile adulti; 3-16ani; insotitori; 1/2buc/pers. alocatia 1-3ani);

### **( LA DIABET – GRAMAJUL ESTE IN FUNCTIE DE HIDRATII DE CARBON SOLICITATI)**

- **MIERE ALBINE**- 1buc= 20g
- **GEM** - 1buc= 20g
- **IAURT NATURE 3%gr**- 1buc=150g
- **IAURT FRUCTE**- 1buc= 125g
- **UNT65%gr**- 1buc=10g
- **PATE FICAT PORC**- 1buc= 100g
- **SARDINE IN SOS TOMAT**- 1buc= 125g
- **BRANZA TOPITA TRIUNGHI**- 1buc= 17g
- **CEAI**= 250ml/pers
- **DESERT BR.VACI; PLACINTA CU MERE**= 100g/buc

