

REGIM COMUN-SAPTAMANA –10.11.2025—16.11.2025

Ziua	Mic dejun	Pranz	Cina
LUNI	Paine,ceai,unt 20g,gem 2buc salam uscat50g,Cascaval 50g	Ciorba de pui cu galuste lahnie de fasole boabe 250g,carnat 80g	Ceai,taitei cu lapte 250g,unt2buc, sunca porc 50g,branza burduf 50g
MARTI	Paine,ceai,unt 2buc,ou fiert 1buc, salam uscat 50g,telemea sodata 50g	Ciorba de legume 350ml Cartofi aromatizati 250g,chiftelute porc 100g Gogosar murat 100g, portocale	Ceai ,muschi fille 50g Unt 2buc,branza topita tr 2buc Crenvusti vita 100g,mustar
MIERCURI	Paine,ceai,unt 2buc,miere albine2buc Sunca porc 50g,cascaval 50g,	ciorba de conopida 350ml orez cu legume,aripioare pui 3buc salata varza 100g, mere	Ceai ,sote de mazare 250g, Carnat porc 80g
JOI	Paine,ceai,slanina cu ceapa 50g ou fiert 1buc,branza burduf 50g, muschi fille 50g	Ciorba de fasole boabe 350ml Musaca de paste cu carne porc 350g Salata varza 100g, banane	Ceai,cartofi nature 250g, mici 3buc, mustar 20g
VINERI	Paine,ceai,unt 2buc,gem 50g Telemea sodata 50g,salam uscat 50g,	Ciorba de perisoare porc 350g Tocanita de cartofi 250g Rasol copanele pui 100g,castraveti murati, portocale	ceai,mamaliguta 250g cu branza burduf 50g si smantana 100g, tocanita de pulpa porc 50g
SAMBATA	Paine,ceai,unt 2buc,cascaval 50g, ou fiert 1buc,muschi fille 50g,	Ciorba de pui cu orez 350ml Varza calita 250g,cotlet porc la cuptor 100g desert branza vaci	Ceai,unt 2 buc,salam uscat 50g, telemea sodata 50g sardine in sos tomat 1 buc
DUMINICA	Paine,ceai,unt 2buc,miere albine2buc Cascaval 50g,sunca porc 50g	Ciorba de legume 350ml Orez 250g,tocanita pulpa porc 100g salata varza 100g, banane	Ceai,unt 2buc,salam uscat 50g Branza topita tr 2buc,pateu ficat 1buc

REGIM ULCER -10.11.2025—16.11.2025

Ziua	Mic dejun	Pranz	Cina
LUNI	Paine,ceai,gris cu lapte 250g Unt 2buc, sunca pui 50g, iaurt nature 1buc	Ciorba de pui cu galuste 350ml Mamaliguta 250g Tocanita de pulpe pui dezosate 100g	Ceai, taitei cu lapte 250g Unt 2 buc,sunca curcan 50g Branza vaci 80g
MARTI	Paine,ceai,gris cu lapte 250g,unt2buc ou fiert 1buc,branza vaci 80g	Ciorba de legume 350ml Cartofi aromatizati 250g, friptura piept pui 100g./ mere coapte	Ceai ,orez cu lapte 250g Unt 2buc,telemea desodata 50g crenvusti vita 100g
MIERCURI	Paine,ceai,gris cu lapte 250g Unt 2buc,sunca pui 50g Telemea desodata 50g	ciorba de dovlecel 350ml orez cu legume,aripioare pui 3buc mere copate	Ceai ,legume asortate 250g Friptura copanele pui 100g
JOI	Paine,ceai,gris cu lapte 250g, Branza vaci 80g Unt 2 buc,ou fiert 1buc	Ciorba de fasole verde 350ml Musaca de paste cu carne vita 350g, banane	Ceai,cartofi nature 250g, friptura pulpe dezosate 100g
VINERI	Paine,ceai,gris cu lapte 250g unt 2buc,Sunca curcan 50g, telemea desodata 50g	Ciorba de perisoare vita 350g Tocanita de cartofi 250g Rasol copanele pui 100g/ banane	ceai,mamaliguta 250g cu branza vaci 50g si smantana 100g, tocanita de piept pui 60g
SAMBATA	Paine,ceai,gris cu lapte 250g,unt2buc ou fiert 1buc,iaurt nature 1buc	Ciorba de pui cu orez 350ml Mancare de fasole verde 250g, friptura pulpe pui dezosate 100g desert cu branza vaci	Ceai,unt2buc,sunca pui50g, telemea desodata 50g, branza vaci80g,biscuiti 50gr
DUMINICA	Paine,ceai,gris cu lapte250g,unt2buc laurt nature 1buc,crenvusti vita 100g	Ciorba de legume 350ml Orez 250g,tocanita de piept pui 100g banane	Ceai,unt2buc,sunca pui50g, telemea desodata 50g branza vaci80g,biscuiti 50gr

REGIM HEPATIC ; REGIM DESODAT-10.11.2025—16.11.2025

Ziua	Mic dejun	Pranz	Cina
LUNI	Paine,ceai,gem 2buc Unt 2buc,sunca pui 50g, iaurt nature 1buc	Ciorba de pui cu galuste 350ml Mamaliguta 250g Tocanita de pulpe pui dezosate 100g	Ceai, taitei cu lapte 250g Unt 2 buc,sunca curcan 50g Branza vaci 80g
MARTI	Paine,ceai,unt2buc ou fiert 1buc,branza vaci 80g iaurt nature 1buc	Ciorba de legume 350ml Cartofi aromatizati 250g, friptura piept pui 100g./ portocale	Ceai ,orez cu lapte 250g Unt 2buc,telemea desodata 50g crenvusti vita 100g
MIERCURI	Paine,ceai,miere albine 2buc Unt 2buc,sunca pui 50g Telemea desodata 50g	ciorba de dovlecel 350ml orez cu legume,aripioare pui 3buc mere	Ceai ,legume asortate 250g Friptura copanele pui 100g
JOI	Paine,ceai, laurt nature1buc Unt 2 buc,miere albine 2b branza vaci 80g	Ciorba de fasole verde 350ml Musaca de paste cu carne vita 350g, banane	Ceai,cartofi nature 250g, friptura pulpe dezosate 100g
VINERI	Paine,ceai,unt2 buc,gem 50g Sunca curcan 50f, telemea desodata 50g	Ciorba de perisoare vita 350g Tocanita de cartofi 250g Rasol copanele pui 100g/ portocale	ceai,mamaliguta 250g cu branza vaci 50g si smantana 100g, tocanita de piept pui 60g
SAMBATA	Paine,ceai, unt2buc,iaurt nature1buc ou fiert 1buc,branza vaci	Ciorba de pui cu orez 350ml Mancare de fasole verde 250g, friptura pulpe pui dezosate 100g desert cu branza vaci	Ceai,unt2buc,sunca pui50g, telemea desodata 50g, branza vaci80g,biscuiti 50gr
DUMINICA	Paine,ceai,unt2buc,miere albine2buc laurt nature 1buc,crenvusti vita 100g	Ciorba de legume 350ml Orez 250g,tocanita de piept pui 100g banane	Ceai,unt2buc,sunca pui50g, telemea desodata 50g branza vaci80g,biscuiti 50gr

REGIM DIABET SODAT-10.11.2025—16.11.2025

Ziua	Mic dejun	gustare	Pranz	gustare	Cina
LUNI	Paine,iaurt nature 1buc, unt 2 buc,cascaval 80g sunca pui 80g,telemea des 80g salam uscat 80g	mere	Ciorba de fasole verde 350ml Mamaliguta 250g Tocanita de pulpe pui dezosate 100g, salata varza 100g	mere	Lapte 250ml, salata de paste cu legume 250g friptura copanele pui 100g
MARTI	Paine,iaurt nature 1buc,unt 2buc ou fiert 1buc,salam uscat 80g telemea sodata 80g, Crenvusti vita 2buc,mustar 20g	mere	Ciorba de legume 350ml Cartofi aromatizati 250g, chiftelute porc 100g,salata varza 100g	portocale	Lapte 250ml ,tocanita pulpe pui dezosate 100g,mamaliguta 250g, branza vaci 80g
MIERCURI	Paine,ceai iaurt nature 1buc,unt 2 Cascaval 80g,salata vinete 100g Telemea desodata 80g sunca pui 80g	mere	ciorba de conopida 350ml orez cu legume,aripioare pui 3buc salata varza 100g	mere	Lapte 250ml, legume asortate 250g,carnat 50g friptura copanele pui 100g
JOI	Paine,iaurt nature 1buc,unt 2buc, ou fiert 1buc, muschi fille 80g branza burduf 80g,sunca pui 80g,	mere	Ciorba de fasole verde 350ml Musaca de paste cu carne porc 350g salata varza 100g	mere	Lapte 250ml,cartofi nature200g, friptura pulpe pui dez 100g mici 2buc,mustar20g
VINERI	Paine,iaurt nat 1buc,unt 2buc Sunca curcan 80g, salam 80g telemea sodata80g,cascaval 80g	mere	Ciorba de perisoare porc 350ml Tocanita de cartofi 250g Rasol copanele pui 100g,salata varza 100g	portocale	Lapte 250ml, mamaliguta 250g cu branza vaci 50g si smantana 100g, tocanita de pulpa porc 50g
SAMBATA	Paine,iaurt nature 1buc,unt2 buc ou fiert,1buc,cascaval,80g muschi fille80g,zacusca 100g	mere	Ciorba de pui cu orez 350ml Varza calita 250g, cotlet porc la cuptor 50g friptura pulpe pui dez 100g	mere	Lapte250ml,unt 2buc,sunca pui80g telemea sodata80g branza topita triunghi 2buc sardine in sos tomat 1buc
DUMINICA	Paine,iaurt nature 1buc, unt 2buc,cascaval 80g crenvusti vita 2buc,mustar20g sunca porc 80g	mere	Ciorba de legume R8 350ml orez200g,tocanita pulpa porc 100g salata varza 100g	mere	Lapte250ml,unt 2buc, sunca pui 80g telemea desodata80g, pateu ficat 1buc,br topita tr 2buc

REGIM DIABET DESODAT-10.11.2025—16.11.2025

Ziua	Mic dejun	gustare	Pranz	gustare	Cina
LUNI	Paine,iaurt nature 1buc, unt 2 buc,telemea des 80g sunca pui 80g,br.vaci 80g salam uscat 80g	mere	Ciorba de fasole verde 350ml Mamaliguta 250g Tocanita de pulpe pui dezosate 100g, salata varza 100g	mere	Lapte 250ml, salata de paste cu legume 250g friptura copanele pui 100g
MARTI	Paine,iaurt nature 1buc,unt 2buc ou fiert 1buc,salam uscat 80g ,branza vaci 80g, Crenvusti vita 2buc,mustar 20g	mere	Ciorba de legume 350ml Cartofi aromatizati 250g, friptura piept pui 100g,salata varza 100g	portocale	Lapte 250ml ,tocanita pulpe pui dezosate 100g,mamaliguta 250g, branza vaci 80g
MIERCURI	Paine,ceai iaurt nature 1buc,unt 2b Branza vaci 80g,salata vinete 100g Telemea desodata 80g sunca pui 80g	mere	ciorba de dovlecel 350ml orez cu legume,aripioare pui 3buc salata varza 100g	mere	Lapte 250ml, legume asortate 250g,carnat 50g friptura copanele pui 100g
JOI	Paine,iaurt nature 1buc,unt 2buc, ou fiert 1buc, muschi fille 80g branza vaci 80g,sunca pui 80g,	mere	Ciorba de fasole verde 350ml Musaca de paste cu carne vita 350g salata varza 100g	mere	Lapte 250ml,cartofi nature200g, friptura pulpe pui dez 100g mici 2buc,mustar20g
VINERI	Paine,iaurt nat 1buc,unt 2buc Sunca curcan 80g, salam 80g telemea desodata80g,br. vaci 80g	mere	Ciorba de perisoare vita 350ml Tocanita de cartofi 250g Rasol copanele pui 100g,salata varza 100g	portocale	Lapte 250ml, mamaliguta 250g cu branza vaci 50g si smantana 100g, tocanita de piept pui 50g
SAMBATA	Paine,iaurt nature 1buc,unt2 buc ou fiert,1buc,cascaval,80g muschi fille80g,zacusca 100g	mere	Ciorba de pui cu orez 350ml Mancare de fasole verde 250g cotlet porc la cuptor 50g friptura pulpe pui dez 100g	mere	Lapte250ml,unt 2buc,sunca pui80g telemea desodata80g,branza vaci 80g sardine in sos tomat 1buc
DUMINICA	Paine,iaurt nature 1buc, unt 2buc,branza vaci 80g crenvusti vita 2buc,mustar20g sunca porc 80g	mere	Ciorba de legume R8 350ml orez200g,tocanita piept pui 100g salata varza 100g	mere	Lapte250ml,unt 2buc, sunca pui 80g telemea desodata80g, pateu ficat 1buc,branza vaci 80g

REGIM COMUN 3-16ani-10.11.2025—16.11.2025

Ziua	Mic dejun	gustare	Pranz	gustare	Cina
LUNI	Paine,ceai, unt 2buc,gem 2buc sunca pui 50g ,cascaval 50g	iaurt nature Placinta mere	Ciorba de pui cu galuste 350ml Conopida gratinata la cuptor 250g friptura pulpe pui dezosate 100g	mere	Ceai, taitei cu lapte 250g unt 2b,Sunca curcan 50g, telemea desodata50g
MARTI	Paine,ceai,unt 2 buc, Telemea sodata 50g, Sunca pui 50g,ou fiert 1buc	iaurt fructe	Ciorba de legume 350ml Cartofi aromatizati 250g, chiftelute porc 100g,salata varza 100g	portocale	Ceai,orez cu lapte 250g Unt 2buc,telemea desodata 50g crenvusti vita 100g,mustar 20g
MIERCURI	Paine,ceai,unt 2buc,miere 2buc sunca porc 50g,cascaval 50g, salata vinete 100g	iaurt fructe	ciorba de conopida 350ml orez cu legume,aripioare pui 3buc/ salata sfecla 100g	mere	Ceai,taitei cu lapte 250g Sote de mazare 250g, friptura copanele pui 100g
JOI	Paine,ceai,unt 2buc,ou fiert 1buc muschi fille 50g,cascaval 50g	iaurt nature	Ciorba de fasole boabe 350ml Musaca de paste cu carne porc 350g, Salata varza 100g	banane	ceai,gris cu lapte 250g, cartofi nature200g, friptura pulpe pui dezosate 100g,
VINERI	Paine,ceai,unt 2buc,gem 2buc Telemea sodata 50g, sunca curcan 50g	iaurt fructe	Ciorba de perisoare porc 350ml Pireu de cartofi 250g Ficat pui 100g/salata varza 100g	portocale	ceai, lapte 250ml,mamaliguta 250g cu branza vaci 50g si smantana 100g, tocanita pulpa porc 50g
SAMBATA	Paine,ceai,unt 2buc,cascaval 50g, ou fiert 1buc,muschi fille 50g,	Desert Branza vaci	Ciorba de pui cu orez 350ml Varza calita 250g, cotlet porc la cuptor 50g friptura pulpe pui dez 100g	banane	Ceai,lapte250ml,unt 2buc, sunca pui50g telemea sodata50g sardine in sos tomat 1buc
DUMINICA	Paine,ceai,unt 2buc, miere albine2buc Cascaval 50g,crenvusti vita 2buc, mustar 20g	iaurt nature	Ciorba de legume R8 350ml Orez 250g,tocanita pulpa porc 100g salata varza 100g	banane	Ceai,lapte250ml,unt2buc Sunca pui 50g, telemea desodata 50g pate ficat 1buc

MEDIC GARDA-10.11.2025—16.11.2025

Ziua	Mic dejun	Pranz	Cina
LUNI		ciorba de pui cu galuste cartofi aurii 250g,gratar pulpe pui dez 100g salata varza 100g, placinta cu mere	Ceai,unt 20g,sunca curcan 50g oua fierte 2buc,cascaval 50g, sunca porc 50g,taitei cu lapte 250g
MARTI		Ciorba de legume 350ml Cartofi aromatizati 250g, gratar piept pui 100g,gogosar murat 100g, portocale	Ceai,unt 2buc,branza topita tr 2buc crenvusti vita 2buc,mustar 20g, orez cu lapte 250g,oua fierte
MIERCURI		ciorba de conopida 350ml cartofi aurii, aripioare pui 3buc salata sfecla 100g, mere	Ceai,unt 2buc,cascaval 50g, oua ochiuri 2buc sunca porc 50g,taitei cu lapte 250g
JOI		Ciorba de fasole boabe 350ml Cartofi aurii 250g,friptura pulpe dezosate 100g Salata varza 100g, banane	ceai,cartofi nature, mici 3buc,mustar 20g, gris cu lapte 250g
VINERI		Ciorba de perisoare porc 350ml Friptura copanele pui 100g,cartofi aurii 250g Castraveti murati, portocale	Ceai,mamaliguta 250g cu branza burduf 50g,branza vaci 50g si smantana 100g,tocanita pulpa porc 50g
SAMBATA		Ciorba de pui cu orez 350ml Cartofi aurii la cuptor 250g,gratar cotlet porc 100g sal.varza100g, desert branza vaci	Ceai,unt 2buc,sunca pui 50g,salam uscat 50 Telemea sodata 50g,oua fierte2buc sardine in sos tomat1buc
DUMINICA		Ciorba de legume 350ml cartofi nature 250g,tocanita pulpa porc 100g salata varza100g, banane	Ceai,unt 2buc,sunca porc 50g salam uscat 50g,pateu ficat 1buc branza topita tr2buc,oua fierte2buc

REGIM COMUN 1-3ani-10.11.2025—16.11.2025

Ziua	Mic dejun	gustare	Pranz	gustare	Cina
LUNI	Paine,ceai, unt 1buc,gem 1buc cascaval 50g,ou fiert 1buc	laurt nature Placinta mere	Ciorba de pui cu galuste 350ml Conopida gratinat la cuptor 250g friptura pulpe pui dezosate 100g	mere	Ceai,taitei cu lapte 250g unt 1b,Sunca curcan 50g, telemea desodata50g
MARTI	Paine,ceai,gris cu lapte 250g unt 1 buc, Branza vaci 80g ou fiert 1buc,	laurt fructe	Ciorba de legume 350ml Cartofi aromatizati 250g, chiftelute porc 100g,salata varza 100g	portocale	Ceai,orez cu lapte 250g Unt 1buc,telemea desodata 50g crenvusti vita 100g,mustar 20g
MIERCURI	Paine,ceai,unt 1buc,miere 1buc sunca pui 50g,cascaval 50g,	iaurt fructe	ciorba de conopida 350ml orez cu legume,aripioare pui 3buc/ salata sfecla 100g	mere	Ceai,taitei cu lapte 250g Sote de mazare 250g, friptura copanele pui 100g
JOI	Paine,ceai,unt 1buc, ou fiert 1buc muschi fille 50g,cascaval 50g	laurt nature	Ciorba de fasole boabe 350ml Musaca de paste cu carne porc 350g, Salata varza 100g	banane	ceai,gris cu lapte 250g, cartofi nature200g, friptura pulpe pui dezosate 100g,
VINERI	Paine,ceai,unt 1buc,gem 1buc Telemea desodata 50g, sunca curcan 50g	iaurt fructe	Ciorba de perisoare porc 350ml Pireu de cartofi 250g Ficat pui 100g/salata varza 100g	portocale	ceai, lapte 250ml,mamaliguta 250g cu branza vaci 50g si smantana 100g, tocanita pulpa porc 50g
SAMBATA	Paine,ceai,gris cu lapte 250g unt 1buc,cascaval 50g, ou fiert 1buc	Desert Branza vaci	Ciorba de pui cu orez 350ml Varza calita 250g, cotlet porc la cuptor 50g friptura pulpe pui dez 100g	banane	Ceai,lapte250ml,unt 1buc, sunca pui50g telemea desodata50g
DUMINICA	Paine,ceai,gris cu lapte 250g, Unt 1buc,miere albine 1buc, Cascaval 50g	iaurt nature	Ciorba de legume R8 350ml Orez 250g,tocanita pulpa porc 100g salata varza 100g	banane	Ceai,lapte250ml,unt1buc Sunca pui 50g, telemea desodata 50g

DIETA DIVERSIFICATA(6 luni- 1an) -10.11.2025—16.11.2025

Ziua	Mic dejun	gustare	Pranz	gustare	Cina
LUNI	Gris cu lapte 150g	Pireu mere, Biscuiti 30g	Supa de zarz.cu gris 150ml Pireu de legume cu carne pui 150g	iaurt nature	gris cu lapte 150g
MARTI	Gris cu lapte 150g	pireu mere biscuiti 30g	Supa de legume 150ml Pireu de cartofi cu galbenus ou150g	iaurt nature	gris cu lapte 150g
MIERCURI	Gris cu lapte 150g	Pireu mere branza vaci 50g	Supa de zarz.cu orez 150ml Pireu de legume cu carne pui 150g	iaurt nature	gris cu lapte 150g
JOI	Gris cu lapte 150g	banane	Supa de zarzavat cu gris 150ml Pireu de radacinoase cu carne pui 150g	iaurt nature	orez cu lapte 150g
VINERI	Gris cu lapte 150g	pireu mere biscuiti 30g	Supa de legume 150ml Pireu de cartofi cu carne pui 150g	iaurt nature	Gris cu lapte 150g
SAMBATA	Gris cu lapte 150g	banane branza vaci 50g	Supa de legume 150ml Pireu de cartofi cu galbenus ou 150g	iaurt nature	Lapte 250ml, Biscuiti 30g
DUMINICA	Gris cu lapte 150g	banane pireu mere	Supa de zarz.cu orez 150ml Pireu de radacinoase cu carne pui 150g	iaurt nature	Lapte 250ml, Biscuiti 30g

REGIM COLITA- Meniu pe saptamana -10.11.2025—16.11.2025

Ziua	Mic dejun	Pranz	Cina
LUNI	Paine,ceai, Branza vaci 80g,biscuiti 50g ,ou fiert 1buc,telemea des 50g	Supa de zarz. cu galuste 350ml Rasol pui 100gcu morcovi fierti 250g, mere coapte	Ceai,paste fain 250g rasol pui 100g,branza vaci 80g,biscuiti 50g
MARTI	Paine,ceai,branza vaci 80g Biscuiti 50g,ou fiert 1buc, branza vaci 80g	Supa de legume passerata 350ml Rasol pui 100gcu orez cu morcovi 250g, banane	Ceai,rasol pui 100g morcovi fierti 250g branza vaci 80g,biscuiti 50g
MIERCURI	Paine,ceai,mere coapte ou fiert 1buc,biscuiti 50g, branza vaci 80g	Supa de zarz.cu orez 350ml rasol pui 100gcu morcovi fierti 250g, banane	Ceai,rasol pui 100g orez cu morcovi 250g branza vac 80g,biscuiti 50g
JOI	Paine,ceai,telemea desodata 50g ou fiert 1buc,biscuiti 50g, banane	Supa de zarz.cu gris 350ml Rasol pui 100gcu paste fainoase 200g mere coapte	Ceai,rasol pui 100g morcovi fierti 250g branza vaci 80g,biscuiti 50g
VINERI	Paine,ceai,telemea desodata 50g , ou fiert 1buc,biscuiti, branza vaci 80g	Supa de zarzavat.cu perisoare vita350ml Rasol pui 100gcu morcovi fierti 250g, mere coapte	Ceai,rasol pui 100gg, orez cu morcovi 250g,branza vaci 80g, biscuiti 50g
SAMBATA	Paine,ceai,branza vaci 80g ou fiert 1buc,biscuiti 50g, mere coapte	Supa de zarzavat cu taitei 350ml Rasol pui 100g, orez cu morcovi 250g, banane	Ceai,branza vaci 80g, telemea desodata 50g rasol pui 100g,biscuiti50g
DUMINICA	Paine,ceai,branza vaci80g ou fiert 1buc,biscuiti 50g, mere coapte	Supa de zarz.cu orez 350ml Rasol pui 100g cu paste fainoase200g, banane	Ceai,branza vaci 80g, telemea desodata50g rasol pui 100g,biscuiti50g

Aprobat : Director de ingrijiri – Asistent medical licentiat: Rotariu Irina

Intocmit-Asist diet. Namoiianu Gabriela; Gindila Elena