

Prezentare NEUROFEEDBACK si CRITERII DE ADMITERE

în studiile care investighează intervenția prin neurofeedback.

Ce este neurofeedback-ul?

Neurofeedback (NFB), denumit adesea EEG-biofeedback, este un tip de biofeedback în care pacienții sunt antrenați în a-și îmbunătăți funcționarea creierului. Cercetările de până la acest moment, arată rezultate promițătoare în simptome din afecțiuni specifice, cum ar fi ADHD și tulburările din spectrul autist, anxietate, depresie, sau insomnie. NFB își are fundația în neuroștiințele clinice aplicate (ca tehnica de intervenție psihofiziologică), iar cercetarea eficienței NFB se regăsește ca metodologie în medicina bazată pe dovezi. La ora actuală, Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback (AAPB) clasifică tratamentul prin NFB pentru mai multe tulburări, la nivel 3 (“probabil eficient”). Acesta este unul dintre motivele pentru care studiile noastre din cadrul Colectivului de Cercetare Științifică în Neuroștiințe vizează testarea eficienței NFB în studii clinice, în câteva patologii răspândite, cum ar fi depresia sau anxietatea.

Neurofeedback-ul folosește senzori pentru a vedea modificările activității undelor cerebrale ale unei persoane. Detectarea precisă a activității undelor cerebrale permite ca aceasta să fie analizată imediat de un computer care prezintă apoi informații audio și video bazate pe performanța creierului. Folosind acest feedback, o persoană învață să-și regleze sau să-și controleze propriile stări de activare cerebrală. Acest lucru s-a arătat util, deoarece starea creierului are o influență puternică asupra modului în care persoana gândește, acționează și simte, emoțional și fizic. Neurofeedback-ul este non-invaziv, nu implică intervenții mecanice, electrice chirurgicale sau medicamente și nu este nici dureros.

Cum se desfășoară tratamentul cu neurofeedback?

NFB se aplică de către terapeuți certificați în această tehnică sau cu competențe EEG. Neurofeedback-ul se bazează pe o evaluare obiectivă a activității creierului și a funcționării psihologice. Evaluarea va include un EEG cantitativ (qEEG) care înregistrează activitatea electrică a creierului în mai multe locuri de pe suprafața scalpului și o compară cu o bază de date de indivizi normali sănătoși de aceeași vârstă. Pe baza evaluării qEEG și a celei psihologice, specialistul elaborează un protocol de tratament individualizat. Protocoalele sunt stabilite de un specialist cu formare în evaluare qEEG și în măsurători avansate ale activității cerebrale.

În studiile derulate de noi, NFB implică:

- Evaluare qEEG + psihologică inițială

- Două sesiuni pe săptămână
- Douăzeci de sesiuni (adulți) și douăzeci și patru de sesiuni (copii)
- Evaluare qEEG + psihologică finală și eventual recomandare pentru sesiuni de follow-up

Există efecte secundare?

Când este oferit de un profesionist calificat, iar protocolul aplicat este prescris de specialistul qEEG, antrenamentul cu neurofeedback produce puține efecte secundare negative (printre care ar putea apărea, dureri de cap, tulburări de somn sau ale dispoziției). Acestea sunt, de obicei, tranzitorii, dacă sunt corect adresate.

Criteria de admitere la studiile ce includ intervenție prin NFB, derulate în cadrul Colectivului de Cercetare Științifică în Neuroștiințe

Înainte de includerea în studiu și începerea tratamentului, comisia NFB va decide dacă NFB este o opțiune terapeutică recomandată, pe baza istoricului medical și a simptomatologiei prezentate.

Eligibilitatea pentru terapia prin NFB va fi stabilită de către comisia de NFB, pe baza unei evaluări inițiale și a dosarului Dvs. medical, care trebuie să cuprindă:

1. Recomandarea pentru NFB din partea medicului curant psihiatru, cu prezentarea cazului și a tratamentelor urmate,
2. Diagnostic pus de medicul curant psihiatru într-una din patologii care sunt studiate în cadrul Centrului de Cercetare, respectiv:
 - Tulburare depresivă majoră, Tulburare depresivă recurentă, sau Tulburare de anxietate generalizată (adulți)
 - TSA sau ADHD (copii, doar peste 6 ani)

Criteria de excludere: Diagnostichele complexe, ce implică co-morbidități, tulburări neurologice asociate sau retard.
3. Documente medicale care atestă istoricul Dvs. medical, aferente patologiei cronice.

Dosarul se trimite pe mail la adresa: **cercetare.neurostiinte@gmail.com**

Ulterior, dacă pacientul este eligibil, acesta va fi contactat de către comisia de NFB, prin email, pentru a putea fi programat la evaluarea inițială, în cel mult 30 de zile lucrătoare, doar în condițiile în care pentru patologia cu care este diagnosticat, există un studiu aflat în desfășurare. În caz contrar, se va comunica în informare data preconizată de începere a următorului studiu.

În cazul unui răspuns negativ cu privire la eligibilitate, se vor comunica motivele refuzului.

După evaluarea inițială și confirmarea eligibilității, pacientul va fi programat pentru începerea terapiei prin NFB, într-un interval de timp de 30-120 de zile calendaristice, în funcție de numărul de solicitări eligibile existente anterior.