



INFORMAȚII PENTRU PACIENȚI

STIMULAREA MAGNETICĂ TRANSCRANIANĂ (TMS)

Ce este TMS? Stimularea magnetică transcraniană (TMS) este o metodă de stimulare non-invazivă a creierului utilizată pentru tratamentul unor variate tulburări psihiatrice și afecțiuni neurologice, îndeosebi în depresie, tulburarea obsesiv-compulsivă, dar și în tulburări anxioase, dependențe, tulburarea de stres post-traumatic, schizofrenie, declin cognitiv ușor.

Cum funcționează? Anumite regiuni ale creierului funcționează diferit în tulburări psihiatrice cum sunt depresia, tulburarea obsesiv-compulsivă. TMS este o terapie țintită pentru aceste regiuni, prin generarea de pulsuri magnetice scurte care stimulează structurile creierului la nivelul cărora sunt aplicate, în mod nedureros și non-invaziv. Când pulsurile magnetice sunt generate în mod repetat, tehnica se numește stimulare magnetică transcraniană repetitivă (rTMS).

Funcționează pentru toți pacienții? În medie, 50% din pacienți (1 persoană din 2) obțin o ameliorare semnificativă după TMS, și 33% (1 persoană din 3) obțin remisiunea completă a simptomelor depresive. Aceste rezultate au fost constatate la pacienți care nu au obținut rezultate benefice după două sau mai multe tipuri de medicamente antidepresive.

Cât durează? O singură ședință de TMS durează între 30 și 40 minute, în funcție de diferiți parametri utilizați în tratament. De obicei, o cură de tratament pentru depresie cuprinde 20-30 ședințe de-a lungul a 4-6 săptămâni, dar acest lucru poate varia în funcție de răspunsul individual la tratament.

Care sune efectele adverse? TMS este o procedură foarte bine tolerată cu efecte adverse puține și rare. Cel mai comun efect advers este disconfortul la nivelul scalpului la locul de aplicare al bobinei de tratament. Alt efect advers este durerea de cap, care se ameliorează cu analgice uzuale. TMS nu are reacții adverse comune medicamentelor antidepresive - nu apar disconfortul gastrointestinal, disfuncția sexuală, creșterea în greutate, sedarea. Cele mai serioase reacții adverse ce ar putea apare sunt convulsiile. Riscul de apariție al convulsiilor este extrem de scăzut (0,003% adică 1 la 30.000 tratamente).

Pe cine ajută TMS? TMS este o opțiune de tratament pentru pacienții a căror depresie sau tulburare obsesiv-compulsivă nu a răspuns sau a răspuns parțial la administrarea medicamentelor antidepresive și aplicarea metodelor psihoterapeutice.

Care sunt contraindicațiile TMS? Nu pot beneficia de TMS persoanele care au dispozitive electronice / implanturi metalice medicale la nivelul capului, implanturi cohleare, stimulator cardiac, pompe infuzie.

Este TMS la fel ca terapia electroconvulsivantă (TEC)? Procedurile pentru TMS și pentru TEC sunt foarte diferite. Modul în care sunt stimulate celulele creierului sunt de asemenea diferite. TMS nu necesită anestezie generală și nu implică provocarea de convulsii.

PUTEȚI OBTINE INFORMAȚII SUPLIMENTARE DE LA MEDICUL DUMNEAVOASTRĂ SAU MEDICII SPECIALIZAȚI ÎN EFECTUAREA TEHNICII:

DR BĂCILĂ CIPRIAN -ȘEF LUCRĂRI , MEDIC PRIMAR PSIHIATRU, Tel: 0269/214335- int 176

DR RUSU SILVIA - MEDIC SPECIALIST PSIHIATRU, Tel: 0269/214335- int 146

Adresa mail: Colectivul de cercetare științifică în neuroștiințe - Sp. Clinic de Psihiatrie Sibiu Dr Gh.Preda
cercetare@medicina-psihiatrie.ro